



Wszyscy wiemy jak ważne jest udzielanie pierwszej pomocy potrzebującym, ale nie każdy wie jak należy w takich sytuacjach postępować, co zrobić, gdzie zadzwonić i co powiedzieć dyspozytorowi. Uczniowie naszych placówek mieli możliwość wzięcia udziału w warsztatach przeprowadzonych przez wykwalifikowanych ratowników medycznych z SPZOZ z Nowego Sącza. Panowie ratownicy Dawid Janik, Mateusz Rumin oraz pan strażak Mariusz Poręba przybyli do nas 2 czerwca aby przeprowadzić szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz prawidłowego zachowania się w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

Szkolenie zostało poprowadzone oddzielnie dla każdego etapu edukacyjnego, ponieważ sposób przekazywania informacji był dostosowany do wieku uczniów. Jako pierwsi udział wzięli gimnazjaliści, którzy w teorii, a następnie w praktyce nabyli wiedzę z zakresu bezpieczeństwa oraz udzielania pierwszej pomocy osobie przytomnej oraz nieprzytomnej. Ratownicy szczegółowo, krok po kroku demonstrowali jak należy postępować, szczególną uwagę zwracali na zapewnienie bezpieczeństwa poszkodowanemu oraz udzielającemu pomocy w czasie akcji ratunkowej. Chętni mogli sami sprawdzić swoje możliwości na fantomie, wykonując akcję ratunkową, oczywiście pod czujnym okiem panów ratowników. Następnie pan strażak opowiedział słuchaczom o swojej pracy, a także o tym co robić w sytuacjach porażenia prądem bądź innymi zagrożeniami związanymi z sytuacją ratowania czyjegoś życia. Kolejnymi słuchaczami byli uczniowie szkoły podstawowej, którzy na warsztaty wręcz przybiegli z ogromnym zainteresowaniem oraz uwagą wysłuchali całego wykładu. Panowie ratownicy dali im możliwość przypomnienia sobie najważniejszych numerów alarmowych, dzieci wyjątkowo dobrze poradziły sobie z tym zadaniem, a potem mogły same wykonać akcję ratunkową, masaż serca, a nawet sprawdzić jak działa defibrylator i do czego służy. Ciekawostką było jak należy liczyć, aby odmierzyć czas upływu dziesięciu sekund, wszyscy mogli spróbować licząc na głos. Dowodem zainteresowania, po zakończonym kursie były zadawane pytania, na które panowie chętnie odpowiadali. Na zakończenie szkolenia ratownicy zaznaczyli, że zbliżają się wakacje, podczas których wydarzyć może się wiele, zwrócili się z prośbą do uczestników o rozwagę, i zachowanie bezpieczeństwa. Cieszymy się, że mieliśmy możliwość uczestniczenia w tak

Dzieci i młodzież z Pławnej wiedzą jak pomagać.

Wpisany przez Karolina Koperniak
piątek, 10 czerwca 2016 16:06

owocnych warsztatach, mamy nadzieję, że dzięki wyniesionej wiedzy żaden z naszych podopiecznych nie zostawi nigdy nikogo potrzebującego bez udzielenia pierwszej pomocy.

{gallery}|_pomoc{/gallery}
